

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Служби
освітнього омбудсмена
№ 13/24-н від 13.05.2024 р.

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ

“Розуміння емоційної грамотності як важливого елемента освіти”

Київ 2024

Розробники програми	Служба освітнього омбудсмена, Доктор Алекс Шнайдер та БО “Українська освітня платформа”
Найменування програми	“Розуміння емоційної грамотності як важливого елемента освіти”
Цільова аудиторія	Педагогічні працівники закладів загальної середньої освіти
Мета	ознайомити учасників/-иць з поняттям емоційної грамотності, покращити розуміння та сформувані знання про емоційний інтелект і використовувати їх під час освітнього процесу та в особистому житті
Напрямок підвищення кваліфікації	Емоційно-етична компетентність Психологічна компетентність Здоров'язбережувальна компетентність

Зміст	№ з/п	Модулі/теми	Кількість годин			
			Лекція	Практичне заняття	Самостійна робота	Всього
Вступ до емоційної грамотності	1	- Визначення поняття емоційної грамотності - Ключові компоненти: самосвідомість, саморегуляція, емпатія, ефективне спілкування - Вправи-льодоколи для оцінки розуміння учасниками	20 хв	10 хв		30 хв
Самосвідомість	2	- Дослідження та визначення своїх емоцій - Розпізнавання впливу емоцій на поведінку	30 хв			30 хв

		- Техніки для покращення самосвідомості: ведення щоденника, уважність та рефлексія				
Саморегуляція	3	- Розуміння емоційних тригерів - Стратегії управління та регуляції емоцій - Практичні вправи та рольові ігри для формування навичок саморегуляції	20 хв	10 хв		30 хв
Емпатія	4	- Визначення та значення емпатії в емоційній грамотності - Розвиток емпатійного спілкування - Тематичні дослідження та групові обговорення для покращення емпатійного розуміння	20 хв	10 хв		30 хв
Ефективне спілкування	5	- Стили спілкування та їх вплив на емоції - Техніка активного слухання - Практичні вправи для вдосконалення комунікативних навичок	20 хв	10 хв		30 хв
Інтеграція емоційної грамотності	6	- Повторення вивчених ключових понять	30 хв			30 хв

		- Плани дій щодо застосування емоційної грамотності в повсякденному житті - Ресурси для подальшої розвідки та розробки				
Підсумковий контроль	7	Коротке опитування та вирішення кейсу			3 год	1 год
Обсяг програми			6 годин			
Форма підвищення кваліфікації			онлайн-навчання			
Види підвищення кваліфікації			теоретично-практичний курс (навчання за програмами підвищення кваліфікації)			

<p>Перелік компетенцій, що вдосконалюватимуться/набуватимуться</p>	<p>Загальні компетенції:</p> <p>ЗК.02. Соціальна компетентність. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня.</p> <p>ЗК.04. Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети (лідерська компетентність).</p> <p>Професійні компетентності:</p> <p>Б1.Психологічна компетентність.</p> <p>Б1.1.Здатність визначати і враховувати в освітньому процесі вікові та інші індивідуальні особливості учнів.</p> <p>Б.1.2.Здатність використовувати стратегії роботи з учнями, які сприяють розвитку їхньої позитивної самооцінки, я-ідентичності.</p>
--	---

	<p>Б2. Емоційно-етична компетентність.</p> <p>Б2.1. Здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами.</p> <p>Б2.2. Здатність конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу.</p> <p>Б2.3. Здатність усвідомлювати та поцінювати взаємозалежність людей і систем у глобальному світі.</p> <p>Б2. Здоров'язберезувальна компетентність.</p> <p>Б2.4. Здатність зберігати особисте психічне та фізичне здоров'я під час професійної діяльності.</p>
Очікувані результати навчання	<p>Опанування емоційної грамотності, соціально-емоційних навичок для використання в освітньому процесі та в повсякденному житті:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● свідоме визначення власних емоцій; ● ефективне управління стресом; ● емпатійне спілкування; ● розвинення навичок активного слухання; ● управління емоційними тригерами; ● техніки емоційного рефлексування; ● інтеграція емоційної грамотності в педагогічну практику.
Вартість/безоплатність надання освітньої послуги	Освітні послуги надаються безоплатно
Графік освітнього процесу	Відповідно до плану роботи
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації надається безоплатно в електронному вигляді з фіксацією в реєстрі сертифікатів